

## PRODUKT-PROFIL

---

# TRAINER- Grundausbildung

Die Halbwertszeit unseres Wissens sinkt ständig. Neues Wissen wird mit steigender Geschwindigkeit produziert und transportiert. Die Lerngewohnheiten ändern sich durch neue und schnellere Medien. Trainer und Führungskräfte, die anderen Neues vermitteln müssen, fragen sich häufig:

- Wie können neue Lehrstoffe zeitgemäß übertragen werden?
- Wie stelle ich den Transfer in den Arbeitsalltag sicher?
- Wie können Verhaltensänderungen in Gang gesetzt werden - ohne dass Widerstand entsteht?

Das Seminar Trainer-Grundausbildung gibt Antwort auf all diese Fragen.

## LERNZIELE

---

Am Ende des Seminars ...

- ▶ kennen Sie Ihre persönlichen Wirkungsmittel
  - a) Sprechweise: Deutlichkeit, Sprache, Satzmelodie, Lautstärke usw.
  - b) Sichtbares Verhalten: Mimik, Gestik, Haltung, Kleidung
- ▶ kennen Sie die Grundlagen des Lernens.
- ▶ wissen Sie, wie Arbeitsklima und Trainerverhalten die Lernprozesse unterstützen.
- ▶ können Sie Lehrstoffe professionell aufbereiten (und sei das Thema noch so "trocken").
- ▶ können Sie erprobte und kreative Trainingsmethoden ziel- und teilnehmerorientiert anwenden.
- ▶ können Sie "klassische" Medien fachgerecht und sicher einsetzen.
- ▶ kennen Sie die verschiedenen Feedback-Möglichkeiten und können die richtige Methode zielsicher einsetzen.
- ▶ können Sie Ihr individuelles Konzept zur Weiterentwicklung Ihrer Ausdrucksmöglichkeiten entwickeln.
- ▶ können Sie Verhalten konkret beschreiben und Hinweise zur Verhaltensänderung formulieren.
- ▶ können Sie die Teilnehmer methodisch sicher und motivierend zum Ziel führen.

## SEMINARINHALTE

---

### Trainerkompetenz

- Meine persönlichen Wirkungsmittel
- Selbstwertgefühl und Bedürfnisstruktur
- Der individuelle Wertekatalog
- Mein Selbstverständnis als Trainer
- Professionelles Arbeiten mit Feedback

### Kommunikationsbausteine

- Die Grundlagen von Wahrnehmung und Kommunikation
- Fragen - der Schlüssel zum Gespräch
- Einwände beantworten - nicht widerlegen
- Der kontrollierte Dialog

### Steuerungsmechanismen für Lernprozesse

- Seminareröffnungen
- Grundlagen des Lernens
- Lern- und Aktivitätsbedürfnisse der unterschiedlichen Lerntypen
- Prinzipien der Aufbereitung von Lernstoffen
- Balance zwischen Teilnehmer- und Zielorientierung
- Training als Wirkungssystem:  
Unternehmensziele - Arbeitsziele - Lernziele
- Formen der Rückmeldung für den Trainer
- Unterschiedliche Sitzordnungen und ihre Auswirkungen
- Abschluss- und Endbesprechung

### Trainingsmedien

- Pinnwandtechnik und -ausstattung
- Umgang mit Flipchart, Overhead-Projektor, Beamer
- Video-Aktivtraining
- Kameraführung und Auswertung der Aufzeichnung
- Einsatz von kreativen Lernmethoden
- Rollenübungen

## SEMINARABLAUF

---

### Wie läuft das Seminar Trainer-Grundausbildung ab?

80 % des Seminars wird durch Ihre eigenen Aktivitäten bestritten. Dank der optimalen Gruppengröße von max. 9 Teilnehmern werden Sie mehrfach Trainingssequenzen persönlich übernehmen und durchführen.

Sie werden die Grundlagen der Kommunikation selbst trainieren und dabei Ihr eigenes Trainingsverhalten reflektieren.

Sie werden Erfahrungen sammeln mit dem Einsatz von Teilnehmerunterlagen und mit Ihrem eigenen Trainerleitfaden.

Ein wichtiger Punkt: das Zeitmanagement während eines Seminars. Hier können Sie wertvolle Erfahrungen für die spätere Praxis sammeln.

Damit Sie wissen, wie Sie bei ihrem Publikum "ankommen", erhalten Sie individuelles Feedback über Ihre Auftritte und Ihre Wirkung auf andere.

Ihr persönlicher Videofilm zeigt Ihnen Ihre Lernfortschritte - von Anfang bis Ende des Seminars. Eine Dokumentation Ihres Erfolgs - und eine einmalige Erinnerung.

### Jeder Teilnehmer wird über eines der folgenden Themen aus unseren vorbereiteten Programmbausteinen referieren:

- Grundlagen der Wahrnehmung und Kommunikation
- Ich und die anderen
- Der Weg einer Nachricht
- Der kontrollierte Dialog
- Inhalts- und Beziehungsebene
- Der Weg zur guten Beziehung
- Zusammenarbeit in der Gruppe
- Die themenzentrierte Interaktion (TZI)
- Brainstorming
- Fragen - der Schlüssel zum Gespräch
- Der Wert der Einwandtechnik in der Kommunikation
- Aktives Zuhören

Für Abwechslung ist gesorgt:

Während des Seminars "Trainer-Grundausbildung" kommt keine Langeweile auf. Zwischen Trainerreferat, Lehrgespräch, Video-Feedback, Gruppengespräch, Rollenübungen, Präsentationen und dem Erproben von Kreativtechniken werden Sie von unseren Master-Trainern von Lernerlebnis zu Lernerlebnis geführt.

## ARBEITSUNTERLAGEN

---

Im Laufe des Seminars erhalten Sie folgende Unterlagen für Ihre Arbeit als Trainer:

- Teilnehmerhandbuch:  
Trainer-Grundausbildung
- Trainerhandbuch: Kommunikationstraining
- Ihr persönliches Video
- Voss+Partner-Abschlusszertifikat, ein in der Wirtschaft anerkannter Nachweis für qualifizierte Ausbildung

Als erfolgreicher Absolvent des Seminars "Trainer-Grundausbildung" sind Sie Mitglied des Voss+Partner-Trainingpools. Das bedeutet für Sie: ständiger Erfahrungsaustausch und konsequente Weiterbildung.

## SEMINARDAUER

---

4 spannende Arbeitstage

## ZIELGRUPPE

---

- Trainer  
Trainer-Nachwuchs  
Führungskräfte mit haupt- und nebenamtlicher Trainer-Funktion
- Alle, die heute oder in Zukunft Wissen an andere weitergeben

## WEITERE INFORMATIONEN

---

Voss+Partner  
Institut für Beratung+Training  
in Wirtschaft+Beruf GmbH  
Hugh-Greene-Weg 2 • 22529 Hamburg  
Tel. 040 / 7900 767-0 • Fax -10  
infovoss@voss-training.de  
www.voss-training.de